**Tájékoztató**

**LÉTAVÉRTES VÁROS ÖNKORMÁNYZATA** támogatást nyert az Emberi Erőforrás Fejlesztési Operatív Program keretében benyújtott **”Humán szolgáltatások fejlesztése települések összefogásával”** elnevezésű, **EFOP-1.5.3-16-2017-00121** azonosító számú pályázati programjának megvalósítására.

A program keretében **Ingyenes Tanácsadások** indulnak.

**Lőrinczi Henrietta** vezetésével az alábbi témakörökben kérhetnek segítséget:

* **Álláskeresés Technikái:** Önéletrajz írás, Megjelenés állásinterjún, Tájékoztatást keresési felületekről stb.
* **Életvezetési Tanácsadás:** Önfejlesztés, Családi és egyéb kapcsolatok, Gyermekvállalás, Gyermeknevelés stb.
* **Mentálhigiénés Tanácsadás:** Egészséges életmód, Konfliktus kezelési módok stb.
* **Pályaorientációs Tanácsadás:** Pályaválasztás, Felnőttoktatás, Élethosszig tartó tanulás stb.
* **Pszicho-szociális Tanácsadás:** Stresszt okozó tényezők, Stresszkezelése stb.
* **Pénzkezelési Tanácsadás:** A pénz szerepe az életünkben, A háztartás erőforrásai, A családi költségvetés, Megtakarítás, Öngondoskodás, Hitel!? stb.

**Időpontok:**

2019.09.24. 08-12 óra között

2019.10.22. 08-12 óra között

2019.11.19. 08-12 óra között

2019.12.10. 08-12 óra között

**Helyszín:**

Létavértes Városi Könyvtár, Galéria Terem

4281 Létavértes, Rózsa utca 1.

Várunk Minden érdeklődőt!

Tisztelettel, Lőrinczi Henrietta